

# **Vestibuläre Rehabilitation bei nicht traumatisch bedingt zentral vestibulärem Schwindel**

**Ein systematischer Review**

**Andreas Gratzer  
Physiotherapeut  
Fachklinik Enzensberg, Hopfen am See**

## **Wissenschaftlicher Hintergrund und Begründung:**

zentral vestibulärer Schwindel: dritt häufigste Ursache mit 12,2% einer überregionalen neurologischen Spezialambulanz (1)

Häufiger Grund für Gangunsicherheit und einer eingeschränkten Lebensführung bzw. Qualität (2)

erhöhte Sturzgefahr bei zentral vestibulärem Schwindel (3,4)

Schwindel kann zu Inaktivität führen, was die Symptome verstärkt; der Betroffene gerät in ein „Teufelskreis“ (2)

bisher noch keine systematische Übersichtsarbeit zum Thema

## **Primäres Ziel**

Durch einen systematischen Review soll die Evidenz von vestibulärer Rehabilitation bei nicht traumatisch bedingtem zentral vestibulärem Schwindel in Bezug auf Blickstabilisation, Balance und Gangsicherheit geklärt werden.

# Forschungsfrage:

Hat die vestibuläre Rehabilitation eine Auswirkung auf die Blickstabilisation, Balance und Gangsicherheit bei Betroffenen mit nicht traumatisch bedingtem zentral vestibulärem Schwindel?

PICO in Bezug zur Forschungsfrage:

P: zentral vestibuläre Ursache:

- vaskulär (stroke)
- entzündlich (multiple sclerosis)

I: vestibuläre Rehabilitation

- Cawthorne Cooksey Übungsprogramm
- Gleichgewichtstraining
- Gehtraining

C: andere Intervention

O: Messparameter zu:

- Blickstabilisation
- Balance
- Gehfähigkeit/Gangsicherheit

# Methode

- Studiendesign: systematische Review
- Suchstrategie:
  - Datenbanken: PubMed, Cochrane Library, PEDro, manuelle Recherche
  - Keywords: vestibular Rehabilitation, central vestibular vertigo, stroke, multiple sclerosis
- Einschlusskriterien:
  - Studientypen: klinische Studien: RCT, clinical trial, controlled clinical trials, case study, case series
  - Publikationszeitraum: alle veröffentlichten Studien seit beginn der Datenbank
  - Publikationssprache: Deutsch, Englisch
- Ausschlusskriterien:
  - traumatische Ursache, vestibuläre Migräne, multisensorische Defizite, Tumore, chirurgische Eingriffe, peripher vestibuläre Ursache

# Relevante Studien, die evtl. eingeschlossen werden können:

Pubmed: vestibular rehabilitation AND central vestibular vertigo n=674  
Filter: clinical trial, controlled clinical trial, RCT n=88

- Mitsutake T, Sakamoto M, Ueta K, Oka S, Horikawa E. Effects of vestibular rehabilitation on gait performance in poststroke patients: a pilot randomized controlled trial. *Int J Rehabil Res Int Z Rehabil Rev Int Rech Readaptation*. September 2017;40(3):240–5.
- Ozgen G, Karapolat H, Akkoc Y, Yuceyar N. Is customized vestibular rehabilitation effective in patients with multiple sclerosis? A randomized controlled trial. *Eur J Phys Rehabil Med*. August 2016;52(4):466–78.
- Brown KE, Whitney SL, Marchetti GF, Wrisley DM, Furman JM. Physical therapy for central vestibular dysfunction. *Arch Phys Med Rehabil*. Januar 2006;87(1):76–81.
- Balci BD, Akdal G, Yaka E, Angin S. Vestibular rehabilitation in acute central vestibulopathy: a randomized controlled trial. *J Vestib Res Equilib Orientat*. 2013;23(4–5):259–67.
- Tramontano M, Bergamini E, Iosa M, Belluscio V, Vannozzi G, Morone G. Vestibular rehabilitation training in patients with subacute stroke: A preliminary randomized controlled trial. *NeuroRehabilitation*. 2018;43(2):247–54.

# Referenzen

1. Brandt T, Dieterich M, Strupp M. Vertigo - Leitsymptom Schwindel. 2. Aufl. Berlin: Springer; 2013. 143 S.
2. Kammerlind AS, Håkansson JK, Skogsberg MC. Effects of balance training in elderly people with nonperipheral vertigo and unsteadiness. Clin Rehabil. Oktober 2001;15(5):463–70.
3. Schlick C, Schniepp R, Loidl V, Wuehr M, Hesselbarth K, Jahn K. Falls and fear of falling in vertigo and balance disorders: A controlled cross-sectional study. Journal of Vestibular Research [Internet]. 28. Jänner 2016 [zitiert 8. Mai 2019];25(5–6):241–51.
4. Alyono JC. Vertigo and Dizziness. Otolaryngologic Clinics of North America [Internet]. August 2018 [zitiert Mai 2019];51(4):725–40.