

Repetitions- und Vertiefungstag Schwindel **Schwerpunkt: Somatosensorik – Wahrnehmung – Emotionen**

Der Vertiefungstag Somatosensorik – Wahrnehmung – Emotionen bietet die Gelegenheit, bereits Gelerntes zu wiederholen und Sicherheit in der Anwendung der Tests und Behandlungsansätze zu gewinnen. Vertieft werden neurophysiologische Grundlagen sowie alternative Behandlungsmöglichkeiten der Somatosensorik. Zudem wird der Einfluss von Emotionen (Angst, Stress etc.) auf Gleichgewicht und Schwindel eingehend dargestellt und der phobische Schwankschwindel und dessen Behandlungsansätze besprochen.

Ziele

Die Teilnehmenden

- Erklären die Neurophysiologie der Somatosensorik bezogen auf Gleichgewicht
- Erklären die Wirksamkeit von Massnahmen bei somatosensorischen Defiziten
- Repetieren und vertiefen Tests der Somatosensorik
- Führen eine Stimulation und Wahrnehmung bei sich und einer Kollegin durch
- Repetieren Massnahmen der visuellen Kompensation
- Erklären den Einfluss von Angst und anderen Emotionen auf Gleichgewicht und Schwindel
- Beschreiben den phobischen Schwankschwindel
- Wenden Massnahmen bei emotionaler Beteiligung an

Inhalte

- Vertiefende Neurophysiologie und Veränderungen der Somatosensorik bezogen auf Gleichgewicht und Schwindel
- Evidenz von Ansätzen zur Behandlung der Somatosensorik
- Repetition, Vertiefung, Ergänzung von Tests der Somatosensorik und deren Interpretation
- Praktische Stimulation und Wahrnehmung der Somatosensorik
- Repetition: Abbau visuelle Kompensation
- Theorie:
 - Einfluss von Emotionen (Angst, Stress etc.) auf Gleichgewicht und Schwindel
 - Phobischer Schwankschwindel
 - Evidenz
- Untersuchung und Behandlungsansätze bei emotionaler Beteiligung
- Körperwahrnehmung
- Patientenvorstellung durch die Kursleitung