



STEFAN SCHÄDLER

Physiotherapie – Schulung – Beratung

Kontakt:

Stefan Schädler
Physiotherapie

Schloss 88
3454 Sumiswald

Tel 034 530 03 58
Fax 034 588 00 89

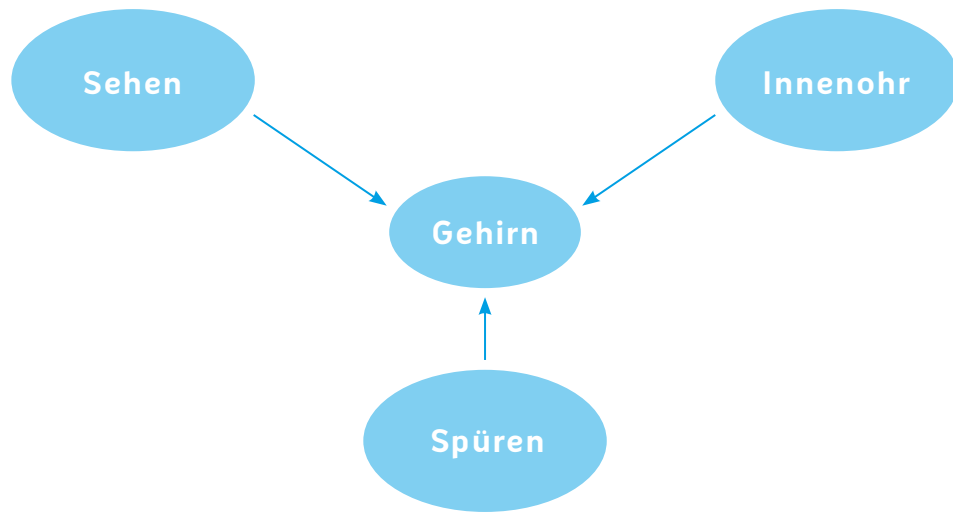
balance@physio-hin.ch
www.stefan-schaedler.ch

Gestaltung: as-graficdesign.ch

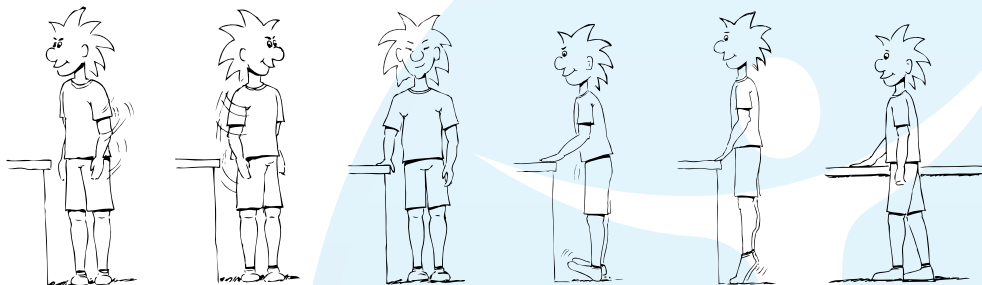


Schwindel und Gleichgewichtsstörungen

Schwindel und Gleichgewichtsstörungen sind verbreitet und schränken Alltagsaktivitäten und Lebensqualität ein. Schwindel tritt auf, wenn eines oder mehrere der sensorischen Systeme für Gleichgewicht (Innenohr, Spürsinn, Sehen) oder die Verarbeitung im Gehirn beeinträchtigt ist.



Die Schwindelsymptome und Beeinträchtigungen sind sehr vielfältig. Ebenso unterschiedlich sind die Ursachen für Schwindel und Gleichgewichtsstörungen. Nicht selten können aufgrund der Komplexität mehrere Schwindelformen gleichzeitig vorliegen.



Die Physiotherapie kann lage- und bewegungsabhängigen Schwindel meist erfolgreich behandeln. Dabei orientiere ich mich an den Symptomen und Probleme im Alltag und verwende Tests, um die Schwindelformen zu erkennen. Auf der Basis der Ergebnisse stelle ich ein individuelles Übungsprogramm zusammen und führe gezielte Behandlungen durch. Bei den meisten Schwindelformen ist ein regelmässiges Eigentaining nötig, um die Funktionen zu verbessern. Ausserdem zeige ich wenn nötig Strategien und Verhaltensmassnahmen für den Alltag.



Mein Angebot

- Untersuchung und Abklärung
- Behandlung, Instruktion und Beratung
- Optokinetische Stimulation

Weitere Informationen finden sie unter

www.stefan-schaedler.ch

www.schwindeltherapie.ch