

# Schwindel im Alter: ein schwierig zu entschlüsselndes Symptom

## Frage:

Wie hoch ist die Prävalenz von Schwindelepisoden älterer Menschen, die in ihrem eigenen Haushalt leben. Können Faktoren charakterisiert werden, die zu Schwindelepisoden prädisponieren und situative Faktoren (Aktivitäten oder Sensationen) die zeitgleich mit dem Schwindel auftreten.

## Einschlusskriterien:

- Personen älter als 72 Jahre, die in ihren eigenen Haushalten in New Haven lebten.
- Es wurden aus diesem Kollektiv nur die Personen eingeschlossen, die
- in den vergangenen 2 Monaten Schwindelepisoden (dizziness, feeling unsteady, moving light headed), hatten und
- die Episoden während mindestens einem Monat entweder persistierend oder intermittierend vorhanden waren

## Ausschlusskriterien:

- Ungenügende Sprachkenntnisse

**Studiendesign:** Kohortenstudie

**Studienort:** New Haven, USA

## Intervention:

- Ausfüllen von Fragebogen (demographische Daten, Krankheiten, Medikamenteneinnahme, Alkoholkonsum, Kognitiver Status, Depression und Angstscores)
- Überprüfen der Sehkraft, Hörtest, Blutdruck, Schellong Test, Balanceprüfung, Gangtest

## Resultat:

- Von den 1087 Probanden gaben 29% (310 Probanden) an in den vergangenen 2 Monaten Schwindelepisoden gehabt zu haben
- 24% (261 Probanden) hatten Beschwerden > 1 Monat
- In einer Multivarianzanalyse wurden Faktoren charakterisiert, die mit Schwindel assoziiert sind ( Cave: Assoziation ist nicht Kausalität)
- Hoher Angstscore
- Depressive Symptome
- Verminderte Balancefähigkeit
- Anamnestisch Myokardinfarkt
- Lageabhängige Hypotonie ( Abfall des mittleren Blutdruckes < 20%)
- Einnahme von fünf oder mehr Medikamenten
- Verminderte Hörfähigkeit

**Kommentar:**

- Diese Studie zeigt, dass mit Schwindelepisoden die oben erwähnten Charakteristika assoziiert sind. Dies ist ein Hinweis, dass Schwindel im Alter bei einigen Patienten multifaktoriell bedingt ist.
- Dies schliesst unter keinen Umständen aus, dass der Schwindel eine singuläre Ursache haben kann. Die Studie liefert aber auch Hinweise, dass es sehr oft schwierig ist, den Schwindel einer einzigen Ursache zuzuordnen.

**Literatur:**

Tinetti ME. et al. Dizziness among older adults: A possible geriatric syndrome. Ann Intern Med 2000; 132:337-344

*Verfasser: Johann Steurer, 23.05.2000*

*© 2000 Hortenzentrum*