

Grundkurs Schwindel (2 Tage)

Schwindel ist ein von Patienten häufig genanntes Symptom, das ihre Lebensqualität und die Aktivitäten im Alltag einschränken kann. Die Ursachen können sehr unterschiedlicher Art sein. Ebenso unterschiedlich können die klinischen Symptome und Probleme bei Patienten mit Schwindel sein.

Die neurologischen Verknüpfungen der sensorischen Systeme und Funktionen ist sehr komplex. Daher richtet sich die physiotherapeutische Untersuchung in erster Linie nach den Symptomen und Funktionsstörungen. Physiologie/ Pathophysiologie der Symptomgruppen werden aufgezeigt. Der klinische Denkprozess wird durch die Anamnese geleitet und führt zu gezielten Tests zur Differenzierung der verschiedenen Symptomgruppen. Evidenz und ein dosiertes aufbauendes Schwindeltraining wird vorgestellt und praktisch geübt. Fallbeispiele veranschaulichen die Symptomgruppen. Assessments anhand von Fallbeispielen und eine Erläuterung der Krankheitsbilder runden das Seminar ab.

Ziele

- Die TN kennen den Einfluss der drei sensorischen Systeme sowie die Physiologie/Pathophysiologie verschiedener Schwindelformen
- Die TN wenden klinische Untersuchungsmöglichkeiten zur Differenzierung verschiedener Schwindelformen an.
- Die TN wenden gezielte Interventionen bei klinischen Problemen praktisch an und können die Dosierung und Intensität festlegen
- Die TN kennen verschiedene Krankheitsbilder, die zu Schwindel führen.

Inhalte

Theoretische Grundlagen, Anamnese, klinische Untersuchung, Evidenz und Behandlung sowie Fallbeispiele bei folgenden Symptomgruppen:

- Benigner Paroxysmaler Lagerungsschwindel
- Okulomotorische Dysfunktionen
- Zentral-/ peripher vestibuläre Dysfunktion
- Reduzierte Somatosensorik/ Wahrnehmung
- Visuelle Abhängigkeit
- Gleichgewichtsstörung
- Zervikogener Schwindel
- Herz-Kreislauf / Orthostase
- Unter- / Überdosierung von Aktivität und Pausen im Alltag
- Multifaktorieller Schwindel

sowie

- Assessments in der Physiotherapie mit Fallbeispielen
- Krankheitsbilder, die zu Schwindel führen können
- Patientenvorstellung durch die Kursleitung