

Repetitions- und Vertiefungstag Schwindel Schwerpunkt: zervikogen

zusammen mit Jürg Hauswirt

Der Vertiefungstag zervikogen bietet die Gelegenheit, bereits Gelerntes zu wiederholen und vertiefen. Der zweitägige Kurs soll Sicherheit in der Anwendung von manuellen Tests und Techniken und der praktischen Durchführung von funktioneller Stabilisation vermitteln. Vertieft werden neurophysiologische Grundlagen und Zusammenhänge sowie Tests der Sensorik der HWS.

Ziele

Die/ der TN

- kennt die Anatomie der Halswirbelsäule in Bezug zu Schwindel und palpiert die wichtigsten Strukturen.
- unterscheidet klinische Gruppen und Erscheinungsformen von zervikogenem Schwindel.
- wendet aktive und passive Tests der Halswirbelsäule an.
- wendet Massnahmen der funktionellen Stabilisation der HWS praktisch an.
- führt manuelle Behandlungstechniken der HWS durch.
- führt muskuläre Behandlungstechniken durch.
- kennt Tests der Sensorik der HWS und deren Interpretation und wählt geeignete Massnahmen.

Inhalte

- Anatomie, Neurophysiologie und Palpation der Halswirbelsäule
- Epidemiologie des zervikogenen Schwindels
- Klinische Gruppen bei zervikogenem Schwindel
- Aktive und passive Tests der HWS
- Evidenz von Behandlungsansätzen bei zervikogenem Schwindel
- Funktionelle Stabilisation der HWS
- Manuelle Behandlungstechniken der HWS
- Muskuläre Behandlung der HWS
- Theorie, Tests und Behandlung der Sensorik der HWS
- Ergänzende Tests
- Patientenvorstellung durch die Kursleitung