

## **Gleichgewicht testen und behandeln (2 Tage)**

Um Gleichgewicht spezifischer zu untersuchen und behandeln, ist die Verwendung von Assessments eine grosse Hilfe. Damit können auch Veränderungen im Verlauf gemessen dokumentiert werden. Schwerpunkt dieses Seminars liegt in der Analyse von Testergebnissen und deren Verwendung für eine Behandlungsplanung.

Die Berg Balance Scale, der Dynamic Gait Index und der Clinical Test for Sensory Interaction in Balance (CTSIB) sind wertvolle Assessments für die Untersuchung des Gleichgewichtes und die Verlaufskontrolle einer spezifischen Behandlung von Gleichgewichtsstörungen. Diese Tests für das Gleichgewicht bzw. die Organisation der sensorischen Systeme werden vorgestellt, praktisch durchgeführt, anhand von Patientenbeispielen mit Videos bewertet und analysiert.

Die Assessments werden am 2. Tag an Patienten praktisch angewendet. Auf der Basis der Testergebnisse wird ein Behandlungsplan erstellt. Gemeinsam mit den untersuchten Patienten werden die Behandlungsansätze umgesetzt.

### **Ziele**

Die/ der TN

- hat vertiefte Kenntnisse der sensorischen Systeme und deren Organisation bezogen auf das Gleichgewicht
- sichere praktische Durchführung und Bewertung von Berg Balance Scale, Dynamic Gait Index und Clinical Test for Sensory Interaction in Balance
- führt Tests bei Patienten durch
- kann Testergebnisse analysieren und für die Therapieplanung auswerten
- kennt Behandlungsansätze für Gleichgewicht und setzt diese bei Patienten um
- kann Gleichgewichtsbehandlung planen und durchführen

### **Inhalte**

- Theorie Gleichgewicht als Basis für die Assessments
- Sensorische Systeme und deren Organisation in Bezug auf das Gleichgewicht
- Berg Balance Scale: praktische Durchführung, klinische Videobeispiele und Analyse
- Dynamic Gait Index: praktische Durchführung, klinische Videobeispiele und Analyse
- Protektive Reaktionen testen
- Clinical Test for Sensory Interaction in Balance: praktische Durchführung, klinische Videobeispiele und Analyse
- Anwenden der Tests an Patienten
- Behandlungsplanung nach ICF anhand eines Patientenbeispiels
- Behandlung von Gleichgewichtsstörungen bei Patienten

**Stefan Schädler**

Ahornweg 14 • CH-3400 Burgdorf • Tel: +41 34 422 82 06  
[www.stefan-schaedler.ch](http://www.stefan-schaedler.ch) • [mail@stefan-schaedler.ch](mailto:mail@stefan-schaedler.ch)