

Repetitions- und Vertiefungstag Schwindel **Schwerpunkt: Somatosensorik – Wahrnehmung - Emotionen**

Der Vertiefungstag Somatosensorik – Wahrnehmung - Emotionen bietet die Gelegenheit, bereits Gelerntes zu wiederholen und Sicherheit in der Anwendung der Tests und Behandlungsansätze zu gewinnen. Vertieft werden neurophysiologische Grundlagen sowie alternative Behandlungsmöglichkeiten der Somatosensorik. Zudem wird der Einfluss von Emotionen (Angst, Stress etc.) auf Gleichgewicht und Schwindel eingehend dargestellt und der phobische Schwankschwindel und dessen Behandlungsansätze besprochen.

Ziele

Die/ der TN

- erklärt die Neurophysiologie der Somatosensorik bezogen auf Gleichgewicht.
- erklärt die Wirksamkeit von Massnahmen bei somatosensorischen Defiziten.
- repetiert und vertieft Tests der Somatosensorik.
- führt eine Stimulation und Wahrnehmung bei sich und einer Kollegin durch.
- repetiert Massnahmen der visuellen Kompensation.
- erklärt den Einfluss von Angst und anderen Emotionen auf Gleichgewicht und Schwindel.
- beschreibt den phobischen Schwankschwindel.
- wendet Massnahmen bei emotionaler Beteiligung an.

Inhalte

- Vertiefende Neurophysiologie und Veränderungen der Somatosensorik bezogen auf Gleichgewicht und Schwindel
- Evidenz von Ansätzen zur Behandlung der Somatosensorik
- Repetition, Vertiefung, Ergänzung von Tests der Somatosensorik und deren Interpretation
- Praktische Stimulation und Wahrnehmung der Somatosensorik
- Repetition: Abbau visuelle Kompensation
- Theorie:
 - Einfluss von Emotionen (Angst, Stress etc.) auf Gleichgewicht und Schwindel
 - Phobischer Schwankschwindel
 - Evidenz
- Untersuchung und Behandlungsansätze bei emotionaler Beteiligung
- Körperwahrnehmung
- Patientenvorstellung durch die Kursleitung